

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
หลักสูตรการบริหารจัดการองค์ความรู้สู่ความสุขในการทำงาน (R2H)
สำหรับนักสร้างสุขมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ระหว่างวันที่ 24-25 กรกฎาคม 2562
ณ ห้องประชุม..... จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

กำหนดการ	กิจกรรม
วันพุธที่ 24 กรกฎาคม 2562	
08.30 – 08.45 น.	ลงทะเบียน
08.45 – 09.00 น.	กล่าวรายงาน โดย นางนุชรินทร์ ชลุดดง ผู้อำนวยการกองทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
09.00 – 09.15 น.	กล่าวเปิดการอบรม โดย ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายบริหารทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
09.15 – 09.30 น.	ถ่ายภาพร่วมกัน / พักรับประทานอาหารว่าง
09.30 – 11.00 น.	การบริหารจัดการองค์ความรู้สู่ความสุขแลกเปลี่ยนทัศนคติการสร้างสุของค์กร โดย รองศาสตราจารย์ ดร. ศิรินันท์ กิตติสุขสถิต ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยความสุขคนทำงานในประเทศไทย สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
11.00 – 12.00 น.	การเขียนแผนปฏิบัติการสร้างสุข(Happiness Action Plan) โดย รองศาสตราจารย์ ดร. ศิรินันท์ กิตติสุขสถิต ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยความสุขคนทำงานในประเทศไทย สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	การเขียนแผนปฏิบัติการสร้างสุข(Happiness Action Plan) โดย รองศาสตราจารย์ ดร. ศิรินันท์ กิตติสุขสถิต ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยความสุขคนทำงานในประเทศไทย สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
14.00 – 16.00 น.	ตัวเลขกับการสร้างสุข ฝึกปฏิบัติการใช้โปรแกรม SPSS เพื่อการวิเคราะห์ผล โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรัมพร ไหล่ายอง อาจารย์สุภรต์ จรัสสิทธิ์ อาจารย์วรรณ หุตะแพทย์ สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
วันพฤหัสบดีที่ 25 กรกฎาคม 2562	
09.00 – 10.30 น.	เส้นทางสู่ความสุข คุยกับข้อมูลสร้างสุข/ ติดตามและประเมินผล/ ฝึกปฏิบัติ ค้นหา กิจกรรมสร้างสุข โดย รองศาสตราจารย์ ดร. ศิรินันท์ กิตติสุขสถิต ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยความสุขคนทำงานในประเทศไทย สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

กำหนดการ	กิจกรรม
10.30 – 12.00 น.	ฝึกปฏิบัติการเขียนแผน โดย รองศาสตราจารย์ ดร. ศิรินันท์ กิตติสุขสถิต อาจารย์ วรณีย์ หุตะแพทย์ อาจารย์สุภรต์ จรัสสิทธิ์ สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	กลุ่มนำเสนอ“เส้นทางสู่องค์กรแห่งความสุข” โดย รองศาสตราจารย์ ดร. ศิรินันท์ กิตติสุขสถิต อาจารย์ วรณีย์ หุตะแพทย์ อาจารย์สุภรต์ จรัสสิทธิ์ สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
14.30 – 15.30 น.	สรุปผลการอบรมเชิงปฏิบัติการ โดย รองศาสตราจารย์ ดร. ศิรินันท์ กิตติสุขสถิต
15.30 – 16.00 น.	พิธีมอบวุฒิบัตร / ปิดการอบรม โดย ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายบริหารทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์