



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ..งานพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ มธ.ศูนย์รังสิต โทร. 1871 (พิพัฒน์).....

ที่ ..อว 67.05.1(3/ว 170)..... วันที่ .. 6 .. สิงหาคม .. 2564.....

เรื่อง ..ตอบรับการเข้าร่วมโครงการอบรมออนไลน์ สุขภาพกายและจิตดี เพื่อชีวิตที่มีคุณภาพ ประจำปี 2564

เรียน <ผู้บริหารส่วนงาน>

ตามที่ ฝ่ายบริหารทรัพยากรมนุษย์ กำหนดจัดโครงการอบรมออนไลน์ เรื่อง **สุขภาพกายและจิตดี เพื่อชีวิตที่มีคุณภาพ ประจำปี 2564** ซึ่งกำหนดจัดขึ้นระหว่างวันที่ 10 – 11 , 17 สิงหาคม 2564 เวลา 09.00 – 16.00 น. ผ่านโปรแกรม Microsoft Teams นั้น

งานพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ขอตอบรับบุคลากรของท่านเข้าร่วมโครงการนิเทศอาจารย์ใหม่ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ประจำปี 2564 ดังรายชื่อที่แนบมาพร้อมนี้

ทั้งนี้ งานพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ขอเรียนแจ้ง ดังนี้

1. ผู้มีรายชื่อสามารถเข้าร่วมโครงการผ่านโปรแกรม Microsoft Teams ได้ 3 ช่องทาง ดังนี้
  - 1.1 สแกนคิวอาร์โค้ด (ด้านล่าง)
  - 1.2 ผ่านเว็บไซต์กองทรัพยากรมนุษย์ ➢ เลือกหัวข้ออบรมออนไลน์ ➢ เลือกหลักสูตรสุขภาพกายและจิตดีเพื่อชีวิตที่มีคุณภาพ ➢ เลือก เข้าร่วมฟังการอบรม
  - 1.3 ผ่านลิงค์ <https://hrdtu.page.link/live>
  - 1.4 ผ่าน Join a team with a code ใส่ code : **cjfy9mw**
2. เกณฑ์การผ่านการอบรม ต้องมีระยะเวลาการเข้าอบรมไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80 ของระยะเวลาทั้งหมดในหลักสูตร (ต้องเข้าอบรมอย่างน้อย 15 ชั่วโมง) ทั้งนี้ในการเข้าอบรมต้องเข้าด้วยอีเมล @Staff.tu.ac.th ของตนเองเท่านั้น เพื่อใช้สำหรับตรวจชั่วโมงการอบรม
3. ผู้มีรายชื่อที่ยังไม่ได้เข้าร่วมกลุ่มไลน์โปรตสแกนคิวอาร์โค้ด (ด้านล่าง) เพื่อรับฟังข้อมูลข่าวสารโครงการ ฯ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดดำเนินการแจ้งผู้มีรายชื่อดังเอกสารแนบเข้าร่วมโครงการในวัน เวลา และสถานที่ดังระบุข้างต้นด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง



สแกนเข้ากลุ่มไลน์



เข้ารับชมการอบรมออนไลน์

(นางสาวอิสริย์ นกเดช)

รักษาการในตำแหน่งหัวหน้างานพัฒนาทรัพยากรมนุษย์

กำหนดการ

โครงการอบรมออนไลน์ “สุขภาพกายและจิตดี เพื่อชีวิตที่มีคุณภาพ” ประจำปี 2564

วันที่ 10 – 11, 17 สิงหาคม 2564 เวลา 09.00 – 16.00 น. ผ่านโปรแกรม Microsoft Teams

เวลา	หัวข้อ	
<b>วันที่ 10 สิงหาคม 2564</b> 09.00-12.00 น.	กินอยู่อย่างไร ห่างไกลโรค	อาจารย์ไกร มาศพิมล
13.00 – 16.00 น.	การรักษาสุขภาพแบบองค์รวม	อาจารย์กรรณิการ์ จิตต์ทรา
<b>วันที่ 11 สิงหาคม 2564</b> 09.00-12.00 น.	ฝึกใจสลายเครียด	ดร.วีรณัฐ โรจนประภา
13.00-16.00 น.	การวางแผนทางการเงินในอนาคต	ดร. ชาญวงศ์ กীরติวานิชย์ ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย
<b>วันที่ 17 สิงหาคม 2564</b> 09.00-12.00 น.	เทคนิคการสร้างรายได้ : สร้างอาชีพด้วยเทคโนโลยีและการตลาดออนไลน์	อาจารย์ธิติพล เทียมจันทร์ (อ.แชมป์)
13.00 – 14.30 น.	เทคนิคการสร้างรายได้ด้วยตนเองในยามเกษียณ : สอนทำขนมไทย	อาจารย์พงษ์ศักดิ์ เลิศศิริกรณ์ (อ.เปี้ยก จากเพจสอนเปิดร้านขนมไทยให้ได้เงินล้าน)
14.45 – 16.00 น.	เทคนิคการสร้างรายได้ด้วยตนเองในยามเกษียณ : สอนทำโลชั่น	อาจารย์เรวดี นีระรักษ์

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างตามอัธยาศัยช่วงเช้าเวลา 10.30 น. และช่วงบ่าย 14.30 น.

พักรับประทานอาหารกลางวันตามอัธยาศัยเวลา 12.00 น.

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการอบรมออนไลน์ สุขภาพกายและจิตดี เพื่อชีวิตที่มีคุณภาพ ประจำปี 2564

ระหว่างวันที่ 10-11 และ 17 สิงหาคม 2564 ผ่านโปรแกรม MS Teams

ลำดับที่	ชื่อ-นามสกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน
1	นางสาวจันทิมา ทองแท้	เจ้าหน้าที่วิจัยชำนาญการ	คณะเศรษฐศาสตร์
2	นางสาวชุตติกาญจน์ อินทศร	เจ้าหน้าที่วิจัยปฏิบัติการ	คณะแพทยศาสตร์
3	นายศุภฤกษ์ จันทร์ศรี	แพทย์แผนไทย	คณะแพทยศาสตร์
4	นางวรรณา เอฬิกานนท์	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี
5	นางสาววารุณี ต่อแต้ม	นักวิชาการคอมพิวเตอร์	คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี
6	นางสาววรรณภา ธรรมาพฤทธิ	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไปปฏิบัติการ	คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี
7	นางหรรษา คำประเสริฐ	นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ	คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี
8	นางนิรมล ลิ้มทอง	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี
9	นางสาวสมวาสนา เจตนาอนุศาสน์	หัวหน้าหน่วยประจำศูนย์ทดสอบสมรรถนะแห่งมธ.	คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี
10	นางสาวกนกพร บรรเรงศรี	หัวหน้าหน่วยวิเทศสัมพันธ์	คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี
11	นางศิริภรณ์ หอมเหมือน	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป ปฏิบัติการ	คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี
12	นางสาวดลกลัปกนก นราสิทธิ์เสรี	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี
13	นางสาวกฤษณา สังวรศิลป์	หัวหน้าหน่วยบัณฑิตศึกษา	คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี
14	นางสาวศิริพร ตั้งจิตวิสุทธิ	นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ	คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี
15	นางสาวสุพิชญา นิกรธา	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี
16	นายภักดี แซ่ลิ้ม	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ	คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี
17	นายพงษ์ศักดิ์ ตั้งสวัสดิ์ตระกูล	นักประชาสัมพันธ์	คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี
18	นางรัชต์พร ตุ่นไธสง	นักวิชาการศึกษาชำนาญการ	คณะรัฐศาสตร์
19	นางสาวพรชนิตร์ ทองแจ่ม	นักวิชาการพัสดุ ชำนาญการ	คณะรัฐศาสตร์
20	นางศิริทัศน์ ตุ่มธรรมรงค์	นักแนะแนวการศึกษาและอาชีพ	คณะรัฐศาสตร์
21	นางสุวรรณา จงชะวະดี	นักวิชาการเงินและบัญชี	คณะรัฐศาสตร์
22	นางสาวนลินี ทรัพย์สมบูรณ์	เจ้าหน้าที่ระบบงานคอมพิวเตอร์	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
23	ว่าที่ ร.ต.ภฤต วิเศษพัฒนธาดา	ช่างเครื่องคอมพิวเตอร์ ชำนาญงาน	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
24	นางฉันทชนก ไทหวล	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการพิเศษ	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
25	นางประไพ เทียนเทพ	พนักงานธุรการ	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
26	ผศ.สุธีรา ลิ้มปิพิชัย	ผู้ช่วยศาสตราจารย์	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
27	นางสาวพิศมัย โพธิ์ศรี	นักวิชาการเกษตรปฏิบัติการ	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
28	นางธนัชพร ดวงจันทร์	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไปชำนาญการ	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
29	รศ.นฤมล พินเนียม ชนะไพฑูริย์	รศ	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
30	นางสาวปิรญา บุนนาค	อาจารย์	คณะศิลปศาสตร์
31	นางวาริ ถาวรมันักิจการ	นักวิชาการเงินและบัญชี	คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์
32	นางสาวสุธิมา วุฒิกิจการ	นักวิชาการศึกษา	คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์
33	นางสุวรรณา บรรดิษฐ์	นักวิชาการเงินและบัญชี	คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์
34	นางพรรณทวิ หนูแก้ว	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์
35	นางสาวนิตา สุขประเสริฐ	นักวิชาการศึกษา	คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์
36	นางสาวอัจฉรา เต๊ะเซา	ผู้ปฏิบัติงานบริหาร	วิทยาลัยโลกคดีศึกษา
37	นางสาวสมสุข จันทร์ศร	นักวิชาการพัสดุชำนาญการ	สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์
38	นางวัลลา จันทร์เป็ย	นักทรัพยากรมนุษย์ชำนาญการ	สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์
39	นางมณีรัตน์ เลิศฤทธิ์	ผู้ปฏิบัติงานบริหารชำนาญงาน	หอสมุดแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์